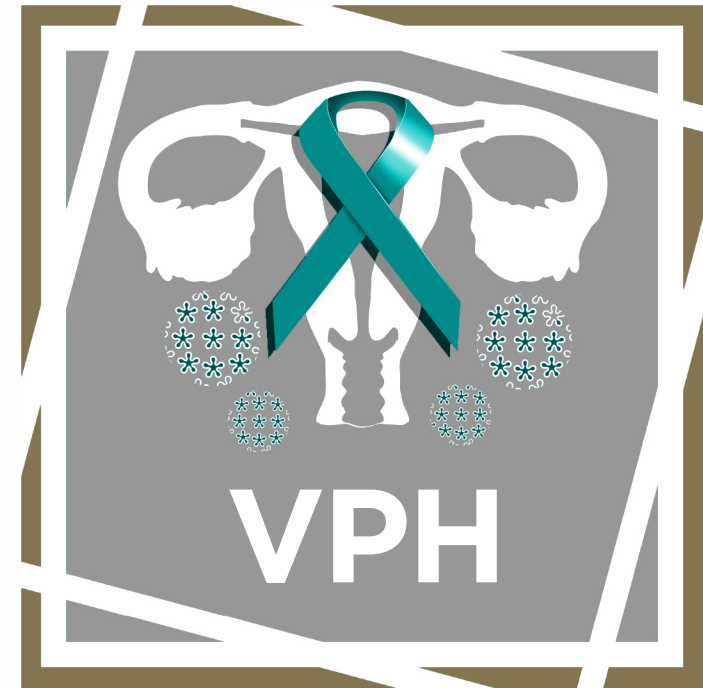




ARS **BANCO  
CENTRAL**



**Programa de Promoción  
de la Salud y Prevención de las  
Enfermedades**

**Servicio al Cliente**

**Tel.: 809-221-9111 ext.: 4000**

1-809-200-0083 desde el interior sin cargos

Email: [servicioalcliente@arsplansalud.org.do](mailto:servicioalcliente@arsplansalud.org.do)

**Promoción y Prevención**

**Tels.: 809-685-6674 / 809-221-9111 ext. 3925**

¿Cómo **PREVENIR** el virus  
del Papiloma Humano?

**Programa de Promoción de la Salud y  
Prevención de las Enfermedades**

## VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

Es un virus de transmisión sexual que contiene ADN y que infecta en especial las mucosas orales y mucosas genitales. Existen más de 240 variedades diferentes del VPH, de los cuales 15 de ellos están relacionados con el cáncer de cuello uterino, de vagina, de vulva, de ano y orofaríngeo (parte posterior de la lengua, paladar, garganta y amígdalas).

Entre las cepas más peligrosas están las 16 y 18, las cuales están relacionadas prácticamente en un 100% con las lesiones preneoplásicas e invasoras de cáncer de cuello. La infección por el VPH es la infección de transmisión sexual (ITS) más común.

## ¿COMO SE TRANSMITE EL VPH?

Este virus se transmite exclusivamente por la actividad sexual, ya sea genital, oral o anal. También se puede transmitir a través de las manos cuando han tenido contacto con los genitales.

Una persona con VPH puede transmitir la infección a otra persona incluso cuando no presente signos ni síntomas.

## EFECTOS DE VPH

Los efectos del virus papiloma se agrupan según el tipo de lesión.

- Lesiones benignas: Son los denominados condilomas o verrugas genitales.
- Lesiones malignas: Corresponden a las lesiones preneoplásicas o invasoras de cáncer de cuello del útero, de la vagina y de la vulva.

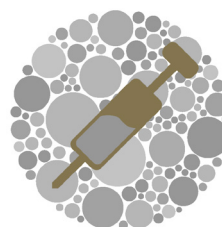
La **detección precoz** del virus por papiloma se puede realizar tanto por el Papanicolau (PAP), como por la detección o serotipificación del virus en el cuello del útero.

## ¿EL VPH PUEDE CAUSAR CANCER?

El VPH puede causar cáncer de cuello uterino y otros cánceres, como el de vulva, vagina, pene o ano. También puede causar cáncer en la parte de atrás de la garganta (llamado cáncer orofaríngeo). Esto puede incluir la base de la lengua y las amígdalas.

El cáncer con frecuencia tarda años en aparecer, incluso décadas, después de que una persona haya contraído el VPH.

## RECOMENDACIONES



### • **Vacúnate.**

La vacuna contra el VPH es segura y eficaz. La OMS y Los CDC recomiendan la vacuna a todos los preadolescentes (incluidos niños y niñas) a partir de los 9 años de edad.

# VPH

- **Recuerda que, para evitar un cáncer cervicouterino, lo más importante es el diagnóstico precoz mediante el PAP.**

### **Si usted es sexualmente activo:**

- Use preservativos de la manera correcta cada vez que tenga sexo. Esto puede reducir sus probabilidades de contraer el VPH. No obstante, el VPH puede infectar áreas que no cubre el condón.
- Tenga una relación mutuamente monógama.

**A cualquier edad, tener una nueva pareja sexual es un factor de riesgo para contraer una nueva infección por el VPH.**

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS) y Organización Panamericana de la Salud (OPS)