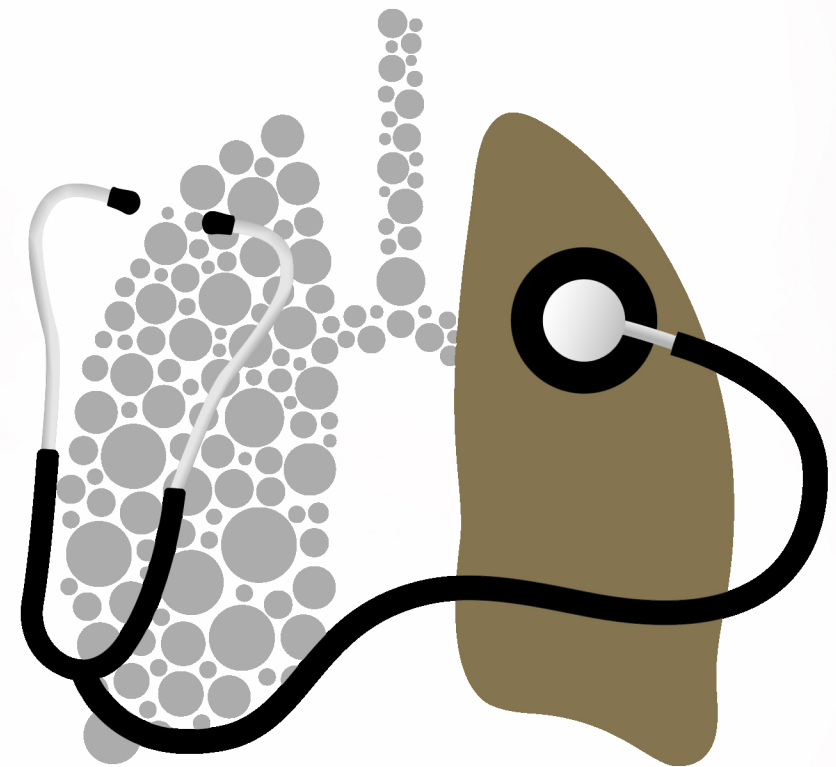




ARS **BANCO  
CENTRAL**



**Programa de Promoción  
de la Salud y Prevención de las  
Enfermedades**

**Servicio al Cliente**

**Tel.: 809-221-9111 ext.: 4000**

1-809-200-0083 desde el interior sin cargos

Email: [servicioalcliente@arsplansalud.org.do](mailto:servicioalcliente@arsplansalud.org.do)

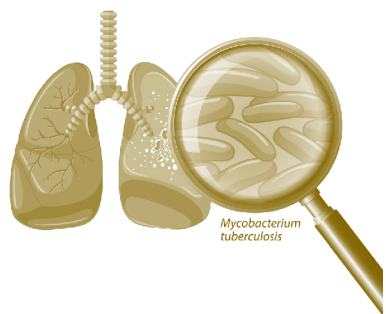
**Promoción y Prevención**

**Tels.: 809-685-6674 / 809-221-9111 ext. 3925**

**Datos importantes sobre  
la TUBERCULOSIS**

**Programa de Promoción de la Salud y  
Prevención de las Enfermedades**

## ¿QUE ES LA TUBERCULOSIS (TB)?



La TB es una enfermedad infecciosa causada por *Mycobacterium tuberculosis*, una bacteria que generalmente afecta a los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones o la columna vertebral.

## ¿COMO SE TRANSMITE?

Se transmite de persona a persona a través de gotitas de aerosol suspendidas en el aire expulsadas por individuos con enfermedad pulmonar activa, al toser o estornudar.



## SINTOMAS



Tos con sangre



Fiebre



Dolor en el pecho



Escalofríos



Resfriados prolongados



Pérdida de peso



Fatiga



Sudor mientras duermes

## FACTORES DE RIESGO

- Contactos cercanos de una persona con enfermedad de TB.
- Personas que han inmigrado desde regiones del mundo con altas tasas de TB.
- Grupos con altas tasas de transmisión de TB, tales como personas que viven en la calle, usuarios de drogas inyectables y personas con infección por el VIH.
- Quienes trabajan o residen en establecimientos o instituciones como hospitales, albergues para desamparados, centros correccionales, asilos de ancianos y residencias para personas con el VIH.
- Personas con afecciones que debilitan el sistema inmunitario, tales como:
  - Infección por el VIH.
  - Abuso de sustancias nocivas.
  - Silicosis.
  - Diabetes Mellitus.
  - Enfermedad Renal Grave.
  - Bajo peso corporal.
  - Tratamientos médicos como corticosteroides o trasplante de órganos.
  - Tratamiento con medicamentos inmunosupresores.

## RECOMENDACIONES

La OMS recomienda la **inmunización con la vacuna BCG** a todos los **recién nacidos** en países con una alta incidencia de TB.

**Acudir a su médico** si presenta síntomas de TB que persisten por más de 15 días.

Mantener buenos hábitos, es decir, **alimentación equilibrada**, para reforzar el sistema inmunológico, **dormir lo suficiente** y **evitar el consumo de tóxicos como bebidas alcohólicas, tabaco y el consumo de drogas nocivas**.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS) y Organización Panamericana de la Salud (OPS)