



ARS **BANCO  
CENTRAL**

**Programa de Promoción  
de la Salud y Prevención de las  
Enfermedades**

**Servicio al Cliente**

**Tel.: 809-221-9111 ext.: 4000**

1-809-200-0083 desde el interior sin cargos

Email: [servicioalcliente@arsplansalud.org.do](mailto:servicioalcliente@arsplansalud.org.do)

**Promoción y Prevención**

**Tels.: 809-685-6674 / 809-221-9111 ext. 4070**



**Actí<sup>v</sup>ate**  
contra el mosquito  
y protege tu salud

**Programa de Promoción de la Salud y  
Prevención de las Enfermedades**

El mosquito ***Aedes Aegypti*** es el principal transmisor del Dengue, Chikungunya, Fiebre Amarilla y Zika. Esta especie pica durante el día, con el período de alimentación más activo dos (2) horas antes y dos (2) después del amanecer y el atardecer.

Por esto la Organización Panamericana de la Salud (OPS), promueve aumentar el nivel de conocimiento sobre la relación entre este vector y las enfermedades que transmite, así como el trabajo conjunto en la comunidad para la prevención de la formación de criaderos.

## ¿COMO PREVENIR ESTAS ENFERMEDADES?

### Elimina los criaderos

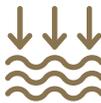


- **Cambia el agua** de los floreros y platos de macetas una vez a la semana. Es importante limpiarlos para evitar que queden huevos de mosquitos adheridos.



- **Cepilla las paredes** de los tanques al menos una vez por semana.

- **Cubre los depósitos de agua**, estanques y piscinas.



- **Coloca boca abajo** recipientes que puedan acumular agua y retira los que no sean necesarios.



- **Mantén el contenedor** de la basura siempre seco y bien tapado.

- **Limpia canaletas y desagües**, si se tapan con hojas y basura habrá mosquitos.



- **Comparte información** y ayuda a tus vecinos: si ellos tienen criaderos, todo el barrio tendrá mosquitos.

## PROTEGE TU FAMILIA Y SERES QUERIDOS



- **Usa repelentes sobre la piel** y la ropa, los que contengan hasta un 30% de D.E.E.T. y los que contengan picaridina.



- **Evita que los niños** jueguen cerca de áreas con agua estancada, hierba descuidada, basura acumulada o terrenos abandonados.



- **Observa si tienen:** fiebre, dolor de cabeza, sarpullido, náuseas o vómitos. No les des aspirina ni antiinflamatorios y consulta a tu médico.



- **Extrema las medidas** en caso de embarazo y no apliques repelente sobre bebés menores de 2 meses.



Hasta el momento y a pesar de los esfuerzos, no hay una vacuna contra estas enfermedades como tampoco nuevas estrategias o tecnologías (mosquitos transgénicos, Wolbachia, trampas letales, nuevos insecticidas y larvicidas, etc.) que hayan sido totalmente evaluadas y validadas con suficiente evidencia para que sean recomendadas por la OPS/OMS, por lo que es importante tomar las medidas necesarias para su prevención.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS) y Organización Panamericana de la Salud (OPS)